

SINTESIS DE HORAS REQUERIDAS PARA ACREDITARSE COMO ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA

A) Para acreditarse como Psicólogo/a Clínico/a Especialista en Psicoterapia existen tres modalidades:

1. 1. Programas Institucionales reconocidos por esta Comisión
1. 2. Plan Tutorial (Incluye la realización de un Programa Tutorial reconocido por la CONAPC)
1. 3. Formación Autodirigida, en esta modalidad, el/la profesional realiza formación teórica, práctica, atención de pacientes, supervisión, autoexploración por cuenta propia y certifica las horas totales realizadas de cada ítem, además, debe presentar el trabajo final de acuerdo a las exigencias del reglamento. La formación realizada debe venir avalada por un supervisor acreditado por la Comisión.

Independientemente de la modalidad que se acredite el profesional, debe demostrar la realización de la totalidad de horas señaladas en el reglamento.

B) Horas mínimas de formación de Especialista en Psicoterapia:

Formación Teórica:

Clases Presenciales	100 hrs.
Revisión y discusión bibliográfica y realización de Seminarios	80 hrs.
Estudio	200 hrs.
Clases on line (Opcional)	20 hrs. máximas
TOTAL HORAS TEORICAS	400 Horas

Actividades de Ejercitación:

Entrenamiento en Técnicas	
Desarrollo de habilidades terapéuticas	
TOTAL HORAS DE EJERCITACION	100 Horas

Atención de Pacientes:

Horas de sesiones de psicoterapia	160 hrs
Confección protocolos de seguimiento	16 hrs.
TOTAL HORAS ATENCION DE PACIENTES	176 Horas

Supervisión:

Individual	100 hrs.
Grupal hasta 5 supervisados	120 hrs.
Grupal de 6 a 10 supervisados	160 hrs
TOTAL HORAS SUPERVISION	100 / 120 / 160 Horas

Trabajo final **100 Horas**

Autoexploración:

Taller de desarrollo de la persona del terapeuta, Psicoterapia	50 hrs. (obligatorias) 30 hrs. (máximo)
TOTAL HORAS	80 Horas

(programas institucionales deben otorgar las 80 hrs. en la modalidad taller de la persona del terapeuta)

TOTAL DE HORAS c/supervisión individual	956
TOTAL DE HORAS c/supervisión grupal hasta 5 supervisados	976
TOTAL DE HORAS c/supervisión grupal entre 6 y 10 supervisados	1016